

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

**REQUISITOS PARA LA ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS DE Duetlón, Duetlón Cros, Triatlón, Triatlón Cros y Acuatlón**  
en la Comunidad Autónoma de La Rioja, bajo el amparo de la Delegación Riojana de Triatlón.

Este manual pretende ante todo ser un resumen del Manual de Organizadores de la FETRI, acercándolo en la medida de lo posible al ámbito de nuestra comunidad. El manual de la FETRI puede localizarse en la web:

<http://triatlon.org/web/docs/Organizadores/Manual%20de%20Organizadores%202011.pdf>

## Índice:

♦ 1. Información. ....	Pág. 1.
♦ 2. Inscripciones. ....	Pág. 2.
♦ 3. Permisos.....	Pág. 2.
♦ 4. Seguros. ....	Pág. 2.
♦ 5. Dorsales. ....	Pág. 3.
♦ 6. Horarios. ....	Pág. 4.
♦ 7. Personal. ....	Pág. 4.
♦ 8. Aspectos médicos.....	Pág. 4.
♦ 9. Espacios e instalaciones.....	Pág. 5.
♦ 10. Prensa y espectadores. ....	Pág. 5.
♦ 11. Protocolo entrega premios. ....	Pág. 6.
♦ 12. Transiciones. ....	Pág. 7.
♦ 13. Diseño y señalización de los circuitos.....	Pág. 7.
♦ 14. Otros aspectos técnicos.....	Pág. 8.

## 1. INFORMACIÓN PREVIA A LA PRUEBA.

Existen unos plazos de reunión o información previa **con el Delegado Técnico** que son necesarios para que todo se realice correctamente.

- **Tres meses antes de la prueba:**  
Se enviará al Delegado Técnico toda la información de que se dispone hasta el momento: recorridos, horarios, instalaciones, premios, cartelería, publicidad... Es lo que se conoce como Proyecto de Organización.  
Es importante que el Delegado Técnico conozca toda esta información antes de su publicación en las redes u otros medios para que no se de en ningún caso información errónea que confunda a los deportistas.
- **Dos meses antes de la prueba:**  
Se concertará con el Delegado Técnico cita para la Visita Técnica a los circuitos y reunión para comprobar la buena marcha de la prueba.
- **Un mes antes de la prueba:**  
Se entregará vía mail al Delegado Técnico la información definitiva de todos los puntos que se detallan en este manual.
- **Cada vez que se produzca un cambio.**  
Por motivos justificados pueden producirse cambios necesarios en circuitos, áreas de transición... en todo caso antes de publicarse cualquier cambio éste debe de ser autorizado por el DT.

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

## 2. INSCRIPCIONES.

Es absolutamente necesario e **imprescindible cumplir con los plazos** de cierre de inscripciones para poder dar unas correctas clasificaciones en tiempo por el equipo de oficiales de la carrera. De esta manera:

- Lunes anterior a la prueba: ..... ENVÍO PROVISIONAL DE INSCRITOS.
- Miércoles anterior a la prueba, 23.59 horas: ..... CIERRE DE INSCRIPCIONES.
- Jueves anterior a la prueba, antes de las 12.00 horas: ..... ENVÍO DEFINITIVO DE INSCRITOS.

Datos a recoger en formato **Excel enviado por Delegado Técnico**:

Dorsal	Apellidos, Nombre	DNI	Fecha de Nacimiento	Sexo M/F/ Pareja	Club	Federado Triatlón	Federado Riojano	Local (si necesario)
--------	-------------------	-----	---------------------	---------------------	------	----------------------	---------------------	-------------------------

Los **dorsales** se asignarán en el orden que el organizador decida, tratando de:

- Asignar los primeros números a los deportistas que estando inscritos en esta edición quedaran los veinte primeros en la edición anterior.
- Separando si fuera posible hombres / mujeres / parejas.
- En el caso de que dos o tres deportistas compitan como pareja o trío, a todos se les asignará el mismo dorsal.

Sería bueno que todos estos datos se recojan respetando las normas de redacción, ortografía y presentación, ya que las clasificaciones se obtienen de este listado base y se publican en las redes, por lo que la imagen es más correcta de esta manera.

Consejos:

- Las mayúsculas al principio de nombre suelen aparecer en unos casos sí y otros no. Es recomendable poner nombre y apellidos todo con mayúscula. La web que gestiona inscripciones puede cerrar esto.
- Determinar casillas cerradas en lo que sea posible (SÍ/NO, M/F/ PAREJA...)
- Cuidado con las tildes.

## 3. PERMISOS.

Es de obligado cumplimiento recabar todos los **permisos necesarios** para la realización de la prueba que dependerán de la modalidad, las carreteras que se utilicen, temas medioambientales... Entre los permisos necesarios podrían encontrarse las siguientes administraciones: Justicia, Ayuntamiento, Medioambiente, Salubridad, Guardia Civil, Policía Local... En el momento que se disponga de ellos ha de enviarse un mail para confirmar al Delegado Técnico.

Es obligatorio también obtener previamente **Licencia de Organizador**, tramitada con la Delegación Riojana de Triatlón.

## 4. SEGUROS.

Conforme a la ley es necesario disponer de un **seguro de accidentes** que cubra a los participantes de la competición. Los deportistas federados en triatlón que participen en competiciones autorizadas por la FNT ya están cubiertos por el seguro de accidentes y no es necesario para ellos su contratación. Como es sabido, desde este año 2015, los organizadores han de pagar **a la Delegación Riojana 1 € por cada deportista que participe en la prueba y no sea federado en triatlón**. Se aconseja que la inscripción de estos deportistas cubra este incremento además de lo que el seguro de RC les cobra a los organizadores.

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

Además, todo organizador de una prueba ha de disponer de un seguro de **Responsabilidad Civil** que incluya a:

- Participantes no federados en Triatlón.
- Miembros de la Organización y Voluntarios.
- Vehículos que se utilicen.

## 5. DORSALES y otros identificadores.

---

Será necesaria la entrega a cada deportista de los siguientes dorsales:

- **Dorsal de pecho.**
  - En caso del ACUATLÓN, TRIATLÓN Y TRIATLÓN CROS se sujetará con goma. El Organizador deberá disponer de goma y tres imperdibles para todos aquellos corredores que no dispongan de portadorsales.
  - En el caso de DUATLÓN Y DUATLÓN CROS se podrá sujetar con goma o cuatro imperdibles, siendo preferible esta segunda opción y por tanto siendo responsabilidad del organizador entregar cuatro imperdibles a cada deportista.
  - Este dorsal será obligatoriamente de material Tyvek y las medidas máximas reglamentarias son: 24cm. (anchura) x 20 cm. (altura).
- **Pegatina para el casco** (no necesario en pruebas Cros).
  - Mínimo obligatoria una para el casco, siendo recomendable dos o incluso tres.
- **Gorro de natación.**
  - Con el número correspondiente serigrafiado en al menos uno de los laterales. Únicamente en ACUATLÓN, TRIATLÓN Y TRIATLÓN CROS.
- **Placa de la bici.**
  - Para las pruebas en que los recorridos de bici se categoricen como CROS (DU y TRI).
  - Se entregará una placa por deportista de una medida aproximada de 19 x 19 cm. (con una tolerancia de 1cm.).
  - Además, se entregará a los participantes tres bridas para que puedan sujetar la placa a la bici.
- **Pegatina para la tija.**
  - En las pruebas en las que los circuitos de la bici sean de carretera (DUATÓN Y TRIATLÓN) se entregará una pegatina para la tija de la bicicleta que se colocará de tal forma que se pueda leer el número en formato horizontal desde ambos lados.
- **Marcaje brazo y pierna izquierdos.**
  - Aun no siendo obligatorio, se recomienda si fuera posible marcar a los nadadores en brazo y pierna izquierdos el número de su dorsal, siendo su lectura en vertical.
- **Chip.**
  - Cuando así lo decida el organizador, o previa solicitud por el Delegado Técnico, se entregará a los corredores un chip para controlar la toma de tiempos.

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

## 6. HORARIOS.

---

En la información que se haga pública, que antes **deberá ser revisada por el DT**, deberán ser claramente expuestos los siguientes horarios:

- Reunión técnica (si la hubiese).
- Recogida de dorsales.
- Apertura y cierre de control de material siendo imprescindible DNI o licencia (1 hora antes de la salida).
- Cámara de llamadas (10 min. antes de la salida en la línea de meta).
- Salida de carrera (o salidas si hubiera varias).
- Tiempo de corte (si lo hubiera).
- Entrega de premios.

Se podrá añadir si se considera oportuno el tiempo previsto del primer deportista y del último en base a datos de otros años o estimados.

## 7. PERSONAL.

---

- Es obligación del organizador contar del **suficiente personal** para el correcto desarrollo de la prueba, bien de organización, voluntarios o personal contratado, apoyo de organismos o entidades...
- Será absolutamente necesario que **se comunique al Delegado Técnico** de qué personal se dispone para cada una de las áreas de la prueba.
- Deberá disponerse de un **organigrama** con los nombres, al menos, de los responsables de cada zona y **entregarle al DT el nombre de dichos responsables, así como su teléfono**.
- Durante el transcurso de la prueba se precisa personal debidamente identificado en:
  - las zonas más peligrosas,
  - los cruces donde la señalización pueda ser insuficiente o generar dudas,
  - los pasillos de entrada y salida a la transición, así como en meta (IMPORTANTÍSIMOS PARA CONTROLAR EL PÚBLICO),
  - piraguas en el agua (tri y acuatlón),
  - bici abriendo carrera y cerrando en primer y tercer sector (masculino y femenino),
  - moto o quad abriendo carrera (masculina y femenina) y cerrándola,
  - moto o quad para llevar a oficiales (procurar cascos para éstos),
  - coche escoba,
  - avituallamientos durante la carrera y postmeta,
  - recogida de chip...
- El organizador **DEBE estar siempre disponible** por si le llamara el Delegado Técnico, el Juez Árbitro o por delegación cualquiera de los oficiales presentes en la prueba. Además su equipo de voluntarios o colaboradores también debe de tener su número de teléfono.

## 8. ASPECTOS MÉDICOS.

---

- Absolutamente primordial es contar con, al menos, una **ambulancia y médico** de carrera (1 por cada 300 participantes).
- Ésta debe **colocarse** en el punto en el que más pudiera necesitarse o desde aquel donde tenga una buena salida hacia el hospital más cercano. Este punto **se indicará en los planos** de carrera por si los deportistas han de dirigirse hasta allí.
- Se debe disponer por escrito y acordado un **Plan de Evacuación de Ambulancias**.
- Es conveniente **avisar al hospital** más cercano de la celebración de una prueba deportiva.

## 9. ESPACIOS E INSTALACIONES.

---

En toda prueba deben existir los siguientes espacios:

- **Secretaría / recogida de dorsales.**

En ella los deportistas no sólo recibirán el material de identificación sino también la bolsa de corredor, en caso de que se les entregue.

Es el espacio correcto también para proceder al marcaje en brazo y pierna.

Se utilizará además para la consulta de dudas o preguntas acerca de cualquier tema que pueda responder la organización.

- **Oficina de oficiales / Comité de apelación.**

Que debe estar en un espacio tranquilo y alejado de ruidos (especialmente de los altavoces). En ella los oficiales elaborarán las clasificaciones, recibirán las reclamaciones o apelaciones, y resolverán las dudas relacionadas con su tarea, el reglamento...

Es necesario disponer de una mesa y al menos dos sillas, así como corriente eléctrica y enchufes suficientes para un ordenador y una impresora.

- **Tablón oficial.**

A la vista de todos los deportistas.

En él se publicarán anteriormente al inicio a la prueba: los recorridos, horarios, planos con las instalaciones, y otra información que el organizador quiera presentar.

Además será publicado desde el momento de apertura de la entrega de dorsales un listado completo de los inscritos en el que cada deportista pueda comprobar si su inscripción es correcta (edad, club, modalidad, localidad...).

Al finalizar la prueba se colgará en ese mismo tablón la clasificación general.

- **Vestuarios / duchas / lavado de bicicletas.**

Espacio que debe estar indicado en los planos que aparezcan en el tablón informativo.

- **Guardaropa.**

De existir, indicarlo también en el plano del tablón e indicar a los deportistas qué han de hacer para poder utilizarlo.

- **Aparcamientos.**

Es preciso prever la necesidad de un lugar para el aparcamiento de todo el personal que se acerque a competir, arbitrar, o incluso disfrutar de la prueba.

Deberá indicarse también en el plano.

- **Reunión informativa.**

En caso de realizarse, se indicará el lugar y el horario, así como quién está obligado a acudir (pruebas élite o paratriatlón).

## 10. PRENSA Y ESPECTADORES / ASISTENCIA DE PERSONALIDADES.

---

Deberán colocarse en un entorno que no influya en el desarrollo de la prueba, limitando lo más posible el acceso de los espectadores (personalidades o no) a las zonas exclusivas para deportistas y oficiales.

La prensa deberá ser consciente de que no pueden estorbar a ningún deportista ni beneficiar a otros (¡Ojo, explicarles la ayuda externa!).

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

## 11. PROTOCOLO DE ENTREGA DE PREMIOS.

- Las categorías en triatlón, según reglamento FETRI son:
  - Se establece una **categoría absoluta masculina y otra femenina**.
  - Además** de la categoría absoluta, a la que pertenecen todos los atletas, éstos podrán pertenecer a las siguientes categorías, según sus edades e independientemente de su sexo:

<b>Cadete</b>	15 – 17 años
<b>Junior</b>	18 – 19 años
<b>Sub 23</b>	20 – 23 años
<b>Veterano 1</b>	40 – 49 años
<b>Veterano 2</b>	50 – 59 años
<b>Veterano 3</b>	60 o más años.

- La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.
- El organizador determinará a cuáles de estas categorías decide entregar premio, pero siempre anunciándolo antes de la prueba.
  - Se podrá realizar, si así se comunica al DT previamente una clasificación de **deportistas locales**. Será el organizador quien determine a quién considera deportista local (censado, nacido, habitante...) y será su responsabilidad comprobarlo antes de suministrar la lista definitiva de inscritos al DT.
  - Además se podrá realizar una **clasificación por clubes**, de la que sólo participarán aquellos clubes que está federados (como clubes) en La Rioja. En caso de que esta clasificación forme parte del Campeonato de La Rioja sólo se tendrán en cuenta los tiempos de aquellos deportistas federados en La Rioja y cuyos clubes también lo estén en nuestra comunidad.
  - Es importante saber, que un deportista de la categoría Cadete sólo puede competir en distancia Sprint y un deportista Junior en las distancias Sprint y Olímpico. El Delegado Técnico podrá permitir que participen en pruebas con distancias superiores adaptando la distancia para ellos.
  - En caso que la prueba sea reconocida como Campeonato de La Rioja, se realizarán también las clasificaciones y entrega de premios de estas categorías, corriendo por parte de la Delegación el coste de estos últimos trofeos.  
Es la propia Delegación Riojana de Triatlón quien se encarga de comprobar que los deportistas que dicen estar federados (en triatlón riojano o en otras comunidades), lo están realmente.
  - El organizador deberá gestionar el personal necesario para la entrega de trofeos, personalidades, patrocinadores, speaker...

## 12. TRANSICIONES.

- El área de transición es un espacio **cerrado** (con vallas, no sólo cinta) al público, donde sólo acceden triatletas y oficiales. El DT podrá autorizar el acceso a prensa o miembros de la organización en determinados casos.
- La **vigilancia** de esta zona, con material deportivo de valor, es responsabilidad del organizador, que será asimismo el responsable de **entregar el material** existente a cada deportista una vez acabada la prueba y previa petición de identificación.

# MANUAL DE ORGANIZADORES

COMPROMETIDOS CON DARTE EL MEJOR TRIATLÓN

- El área de transición tendrá **una entrada y una salida**.
- La entrada y la salida deben encontrarse en **esquinas opuestas** para evitar ventajas entre participantes (en caso de que no sea posible el DT determinará pasillos de compensación).
- En el área de transición se ubicarán los **soportes** para las bicicletas, con un **espacio por participante mínimo de 75 cm. identificado por su dorsal**.
  - ➡ Para garantizar que cada espacio está bien marcado, será obligatorio utilizar **fundas de plástico transparente** con los números y colgadas éstas de las barras con bridas, no demasiado apretadas para que puedan extraerse. Esto evita que se estropeen por roce con las bicicletas o lluvia.

A principios de temporada serán colocadas siendo responsabilidad de cada organizador devolver tanto barras como fundas con números en perfectas condiciones y suplir aquellas que hayan podido perderse.
- **Entre las filas de soportes** habrá una separación de **al menos 4 metros** que permitirá circular por el pasillo a los deportistas con la bicicleta en la mano.
- A la entrada del área de transición se deberá marcar una línea en el suelo, que será la **línea de desmontaje**, mientras que en la salida del área de transición se marcará la **línea de montaje**. El Delegado Técnico o el Juez Árbitro, en su caso, determinarán estos puntos.
- En caso de existir **cajas** para colocar el material, éstas deben situarse como máximo a 0.5 m. del número correspondiente.
- La **distribución de los dorsales** se hará de la siguiente forma:
  - El dorsal 1 será el más próximo a la salida y el número más alto el más próximo a la entrada correlativamente.
  - Se colocarán a un lado de los soportes los números pares y en el lado contrario los impares.
  - Podrá avisarse con un cartel al inicio de cada línea de soportes por qué lado entrar los pares e impares.
  - El máximo de bicicletas a colgar en cada barra horizontal es de 6 (tres a cada lado).

## 13. DISEÑO Y SEÑALIZACIÓN DE LOS CIRCUITOS

El organizador es el responsable del diseño, señalización y vigilancia de los circuitos. La **medición** de los circuitos ha de ser lo más **precisa** posible y publicar esas distancias reales, tratando de acercarlas lo más posible a las distancias que determinan si una prueba es Sprint, Olímpica...

### 1. Salida:

La salida variará en función de que sea Triatlón - Acuatlón o Duatlón. En cualquiera de los casos, se debe disponer de una zona segura con anchura suficiente para albergar el inicio de la competición, y con la **línea de salida marcada, al igual que la de meta**.

### 2. Natación:

- Para competiciones de distancia sprint, se aconseja un diseño de una única vuelta de 750 metros, con dos boyas de giro.
- Señalar el recorrido con boyas grandes en los vértices de giro, que son las obligatorias y boyas más pequeñas orientativas entre las anteriores.
- Contar con varias piraguas para realizar funciones de asistencia a los participantes y seguridad en los puntos de giro.

### 3. Ciclismo:

- El organizador debe señalar suficientemente el recorrido de forma que sea fácilmente identificable en los puntos donde existan cruces o giros.
- Preferiblemente utilizar señalización vertical.
- Disponer de voluntarios en los cruces, incorporaciones, zonas de estacionamiento, parkings, cruces de peatones, etc.
- Disponer los puestos de avituallamiento en lugares de menor peligrosidad.
- Colocar protecciones en los giros de mayor peligro.
- Prever la presencia de motos para jueces y el conocimiento de los conductores de los circuitos.
- Informar a los usuarios de la zona con la suficiente antelación de los horarios de corte de la carretera o camino.
- Colocación de vallas de corte de tráfico en los lugares requeridos por Tráfico o Policía Local.

### 4. Carrera a pie:

- Señalar suficientemente el recorrido de forma que sea fácilmente identificable en los puntos donde existan cruces o giros.
- Disponer de voluntarios en los cruces, incorporaciones, zonas de estacionamiento, parkings, cruces de peatones, etc.
- Disponer los puestos de avituallamiento en lugares de fácil acceso y consumo para los participantes. El avituallamiento de agua en carrera a pie será cada 2 km.
- Disponer de ciclistas para abrir y cerrar carrera, en la competición masculina y femenina.

## 14. AVITUALLAMIENTOS.

---

El organizador es el responsable de proveer material para avituallamiento a los participantes y de los medios materiales y personales para su distribución. En todos los casos se recomienda un avituallamiento líquido y sólido **al finalizar la prueba.**

La zona de avituallamiento al concluir la competición debería estar situada en una zona cerrada, con acceso solo de participantes y técnicos, próxima a la línea de meta, que no obstaculice el desarrollo de la competición.

Además los puntos de avituallamiento **durante la competición** dependerán de factores como la distancia, el clima, la dureza de la prueba... Se recomienda la existencia de un avituallamiento líquido en carrera a pie cada 2 km y en ciclismo para distancias olímpica o superior.

La zona del avituallamiento durante la competición debe estar situada en un lugar del circuito donde no suponga un peligro para la seguridad de los participantes ni obstaculice el desarrollo de la competición.

Es responsabilidad del organizador dotar estas zonas del **personal** suficiente para la entrega del avituallamiento. Se recomienda calcular un mínimo de dos botellas de agua por deportista y paso. Y asegurarse de que la temperatura se mantiene fresca.

## 15. OTROS ASPECTOS TÉCNICOS A TENER EN CUENTA.

---

- Consultar obras previstas o sin finalizar en recorridos.
- Contemplan un plan B por si algo no fuera posible, especialmente si un triatlón tuviera que convertirse en Duatlón.
- Controlar todo lo posible al público, que no invada los circuitos (vallas y voluntarios), especialmente en pasillos de entrada y salida a AT y Meta.
- Hacerse con un pódium para la entrega de trofeos.
- Zona de postmeta: vallada para evitar que sea invadida por público, finalizando en forma de embudo para doblar la anotación de dorsales en meta.
- Altavoces y micrófono que será necesario al inicio de la carrera para el JA.
- Atención al medioambiente.
- Pancartas y publicidad en zonas atractivas.